



## Содержание

### Цели и задачи

- 1 Организационная работа
- 2 Оздоровительная работа
- 3 Санитарно просветительская работа с коллективом
  - 3.1. *Общие профилактические мероприятия.*
  - 3.2. *Профилактика ОКИ*
  - 3.3. *Профилактика клещевого энцефалита*
  - 3.4. *Профилактика малярии*
  - 3.5. *Профилактика геморрагической лихорадки*  
*Профилактика травматизма*
  - 3.6. *Профилактика скарлатины*
  - 3.7. *Профилактика ветряной оспы*
  - 3.10. *Профилактика энтеробиоза*
  - 3.11. *Профилактика педикулеза, микроспории.*
- 4 Санпросвет работа
- 5 Противоэпидемическая работа

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей; удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Основные задачи:**

1. Охрана здоровья и обеспечение полноценного физического и нервно-психического развития
2. Организация рационального питания, оздоровительных и закаливающих мероприятий.
3. Формирование у детей двигательных умений и навыков, достижения определенного уровня физической подготовки.
4. Продолжать укреплять здоровье детей и приобщать их к здоровому образу жизни.
5. Формировать интерес и любовь к спорту.
6. Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.
7. Выявление и предупреждение инфекционных, острых кишечных заболеваний и пищевых отравлений.
8. Контроль за соблюдением режима дня и санитарно-гигиенических требований.

## Организационная работа

№	Организационные мероприятия	исполнитель	отметка о выполнении	дата выполнения
1.	Перевести ДООУ на летний оздоровительный период .	заведующий старший воспитатель старшая медсестра	до 02.06.  до 02.06.	2.06.2026
2.	Провести инструктаж с воспитателями, младшими воспитателями и обслуживающим персоналом о переходе на ЛОП	Старшая медсестра	до 30.05	30.05.2026
3.	Провести антропометрию до и после окончания оздоровительного периода детям всех групп	патронажная медсестра старшая медсестра	до 30.05	26.05.- 28.05.2026
4	Подготовить спортивную площадку для занятий физкультурой, отремонтировать и отмыть веранды, подкрасить стены и крыши.	старший воспитатель, воспитатели	до 30.05	28.05.2026
5	Профилактика паразитарных заболеваний 1) Заменить песок 2) Провести исследования на гельминты. 3) Перелопачивание песка 4) Ошпаривание кипятком	Воспитатели старшая медсестра Завхоз, заведующий.	28.05.26 29.05.26	Весь ЛОП
6.	Заготовить в достаточном количестве моющих и дез. средств	заведующий, завхоз	до 30.05	
7.	Во время летнего периода проконтролировать просушку постелей, мытье ковров во всех группах	младшие воспитатели, кастелянша	во время ЛОП	
8	Провести анализ результатов за летний оздоровительный период	старший воспитатель, старшая медсестра, завхоз	до 26.08.	
9	Осуществлять прием детей и утренний фильтр на участке.	воспитатели, старшая медсестра.		Весь ЛОП

## Оздоровительная работа

№	Оздоровительные мероприятия	исполнитель	отметка о выполнении	дата выполнения
1.	Проводить утренний прием детей на свежем воздухе	воспитатели	ежедневно	
2.	Укреплять здоровье за счет свежих овощей, фруктов и соков.	старшая медсестра шеф-повар	весь ЛОП	
3.	Проводить «С» витаминизацию в 3 блюда.	мед. работники	ежедневно	
4.	Проводить закаливающие мероприятия, используя 3 фактора закаливания: солнце, воздух и вода - ходьба босиком по песку - мытье ног перед сном	воспитатели, мед. работники заведующий, старший воспитатель воспитатели	весь ЛОП	
5.	Осуществлять контроль: - температурного режима в группе в течение дня; - правильной, полноценной организации прогулок, их длительности; - за соблюдением режима дня; - питьевого режима в течение дня; - за гипоаллергенной диетой у детей.	мед. работники воспитатели младшие воспитатели	весь ЛОП ежедневно	
6	Проведение родительского собрания с родителями вновь прибывающих детей	Заведующий, Старшая медсестра старший воспитатель	18.06.2025 7.07.2025	
7	Проведение: - утренние гимнастики на свежем воздухе; - спортивных игр; - физкультурных досугов, праздников; - дней здоровья; - физкультурных занятий на спортивной площадке; - музыкальных занятий.	воспитатели старший воспитатель	по плану	
8	Осмотр детей педиатром, выполнение назначений педиатра способствующих благоприятному течению адаптации.	Педиатр, медсестра.	По мере поступления детей.	

### 3. Санитарно- просветительская работа с коллективом

#### 3.1. Общие профилактические мероприятия

№	Профилактические мероприятия	Исполнитель	Отметка о выполнении	Дата выполнения
1.	Строго и внимательно выполнять план проф. прививок, аккуратно вести документацию	старшая медсестра	ежедневно	по плану
2.	Осуществлять контроль за: проветриванием групп, спален, туалетов	мед. работники	по плану	ежедневно
3.	за соблюдением режима дня			
а)	профилактикой солнечного и теплового удара у детей	старшая медсестра,	ежедневно	ежедневно
б)	санитарным состоянием групп, веранд, участков, пищеблока,	старший воспитатель		
в)	коридора			
г)	физ. воспитанием и выявлением нарушений в состоянии здоровья			
д)	правильность рассадки детей исходя из роста			
е)	Следить за маркировкой полотенец, постельных принадлежностей и соблюдением сандезрежима	Старшая медсестра, младшие воспитатели	ежедневно	
4.	Проводить осмотр всех детей на педикулез	воспитатели мед. работники	ежедневно 1 раз в неделю	
5.	На микроспорию и грибковые заболевания	мед. работники воспитатели	1 раз в месяц	
6.	Во всех группах тщательно проводить утренний фильтр с термометрией	мед. работники воспитатели	ежедневно	
7.	профилактика детского травматизма в группах и на участке:	комиссия по травмам, мед. работники	1 раз в день	
8.	1) устранение травмоопасных ситуаций 2) обучение детей основам профилактики травматизма	ст воспитатели зам по АХЧ		
	Вести контроль за санитарным состоянием пищеблока, за закладкой продуктов, вкусовыми качествами пищи,	старшая медсестра, шеф-повар, кладовщик	ежедневно	

9.	условиями хранения и сроком реализации продуктов  Вести контроль за гигиеной приема пищи, сервировкой стола	старшая медсестра старший воспитатель	ежедневно	
10.	Проводить беседы с сотрудниками детского сада и родителями на темы: Профилактика кишечных заболеваний, дизентерии, сальмонеллеза	воспитатели старшая медсестра	ежедневно	Май-август
11.	О клещевом энцефалите Глистные заболевания у детей			
а)	Геморрагическая лихорадка			
б)	Профилактика кожно венерологических заболеваний			
в)	Профилактика воздушно-капельных инфекций			
г)				
д)				
е)	Прохождение медосмотра всем сотрудникам, обследование на энтеробиоз и яйца глист.	мед. работники	На ЛОП	
12				

### 3.2. Профилактика ОКИ

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Закрепить знание детей: ОКИ – это болезнь грязных рук, грязной пищи и воды.	Пост.	Воспитатели
2.	Закрепить знания по соблюдению личной гигиены.	Пост.	Ст.медсестра
3.	Консультация для родителей: «Профилактика ОКИ»	Пост.	Ст. медсестра.
4.	Сан. бюллетень «Профилактика ОКИ и соблюдение личной гигиены».	Май	Ст. медсестра.
5.	Лекции для родителей и сотрудников д/с на тему: «Профилактика ОКИ».	Май	Ст.медсестра
6.	Консультация для воспитателей «Обработка песка в песочнице».	Май	Ст.медсестра
7.	Беседа с младшими воспитателями: - индивидуальность полотенец, постельного белья, посуды.	Пост.	Ст. медсестра
8.	Консультация для кладовщика: «Приём продуктов питания».	Пост.	Ст.медсестра
10.	Контроль: - за хранением;		Бракеражная комиссия

	- за соблюдением реализации; - за кулинарной обработкой; - качеством готовых блюд; - за сан. дез. режимом.	Пост.	
11.	Следить: - за прохождением флюорографии.	Пост.	Ст.медсестра .
12.	Консультация для работников кухни «Запрещённые блюда».	Пост.	Ст. медсестра шеф повар
13.	Беседа с дворниками и сторожами: «Обработка контейнеров для мусора, дезинфекция от мух, комаров и грызунов».	Пост.	Ст.медсестра

### ***3.3. Профилактика клещевого энцефалита.***

№	План мероприятий	Сроки	Ответственные
1.	Выпустить сан. бюллетень и консультацию для родителей: «Профилактика клещевого энцефалита».	Май июнь	Ст.медсестра
2.	С детьми провести беседу.	Май июнь	Ст.медсестра
3.	Всех детей при фильтре осматривать и проводить опрос родителей.	ЛОП	Ст.медсестра

### ***3.4. Профилактика малярии.***

№	План мероприятий	Сроки	Ответственные
1.	Выпустить сан. бюллетень: «Профилактика малярии» и в каждой группе вывесить консультацию.	Май	Ст.медсестра
2.	С детьми провести беседу.	Май	Ст.медсестра
3.	Во всех группах на открытые форточки натянуть сетки.	Май	Ст.медсестра
4.	Детей с высокой температурой и лихорадящими приступами направлять на обследование.	ЛОП	Ст.медсестра

### ***3.5. Профилактика геморрагической лихорадки.***

№	План мероприятий	Сроки	Ответственные
1.	Всем группам выпустить консультацию на тему: «Профилактика геморрагической лихорадки».	Май	Ст.медсестра
2.	Для сада выпустить сан бюллетень.	Июнь	Ст.медсестра
3.	С детьми провести беседу.	Май	Ст.медсестра
4.	Вести борьбу с грызунами.	Май	Ст.медсестра

### 3.6 Профилактика травматизма

1.	Проводить проверки санитарного состояния групп и спальных комнат: - наличие поломанной мебели; - наличие поломанных игрушек; - наличие вбитых гвоздей, находящихся на уровне ниже роста ребенка.	1 раз в неделю	Зам.зав по ХЧ Ст.медсестра
2.	Перекрестный осмотр детских прогулочных площадок –пригодность спортивного инвентаря	еженедельно	Ст.медсестра зам. зав. заведующего по ХЧ
3.	Проводить санитарно-просветительскую работу с родителями	ЛОП	Ст.медсестра
4.	Лекция для родителей «Детский бытовой травматизм».	Июнь	Ст.медсестра
5.	Беседы с детьми перед прогулкой о правилах поведения на улице, спортплощадке, экскурсиях.	постоянно	Воспитатели
6.	Проводить инструктаж персонала: - по охране здоровья и жизни детей - перед экскурсиями (отметить в тетради маршрут, количество детей, время).	1 раз в квар. По плану	зам. зав. заведующего по ХЧ Ст. воспитатель
7.	Поддерживать постоянную связь с детской травматологической службой.		Ст.медсестра

### 3.6. Профилактика скарлатины.

№	План мероприятий	Сроки	Ответственные
1.	Всем группам выпустить консультацию на тему: «Профилактика скарлатины».	Май	Ст.медсестра
2.	Для сада выпустить сан бюллетень.	Июнь	Ст.медсестра
3.	С детьми провести беседу.	июнь	Ст.медсестра
4.	Общие меры профилактики скарлатины подразумевают своевременное выявление больных и носителей инфекции, их должная изоляция от коллектива, осуществление карантинных мероприятий.	В течение ЛОП	Ст.медсестра
5.	Больного ребенка необходимо изолировать в отдельную комнату, его следует обеспечить отдельными вещами и посудой. Изоляция может прекратиться только после полного выздоровления. На людей, контактировавших с больным скарлатиной (например, в группе детского сада), накладывается карантин на 7 дней.	В течение ЛОП	Ст.медсестра

### 3.7. Профилактика ветряной оспы.

№	План мероприятий	Сроки	Ответственные
1.	Выпустить сан. бюллетень: «Профилактика ветряной оспы» и в каждой группе вывесить консультацию.	Май	Ст.медсестра
2.	С детьми провести беседу.	Май	Ст.медсестра воспитатели
3.	Если же так случилось, и в детское учреждение проникла инфекция, на группу сада, которую посещал ребенок, должен быть наложен карантин. Это понятие включает в себя перечень мероприятий, предупреждающих дальнейшее распространение заболевания из очага заражения.	В течение ЛОП	Ст.медсестра
4.	Срок карантина определяется в соответствии с данными о наибольшей продолжительности течения инкубационного периода этого заболевания. Ответственным за его соблюдением назначается заведующий детским учреждением. За проведение карантинных мероприятий отвечает, как правило, старшая медсестра.	В течение ЛОП	Ст.медсестра
5	Помещение, где находится или недавно находился заболевший ребенок, обязательно часто проветривается, там часто проводится влажная уборка. При этом никакой специфической санитарной обработки не требуется.	В течение ЛОП	Ст.медсестра Мл воспитатели

### 3.8. Профилактика энтеробиоза

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Закрепить знание детей: энтеробиоз – это болезнь грязных рук, грязной пищи и воды.	Пост.	Воспитатели
2.	Закрепить знания по соблюдению личной гигиены.	Пост.	Ст.медсестра
3.	Консультация для родителей: «Профилактика энтеробиоза»	Пост.	Ст.медсестра
4.	Консультация для воспитателей «Обработка песка в песочнице».	Май	Ст.медсестра
5.	Беседа с младшими воспитателями: - индивидуальность полотенец, постельного белья, посуды	Пост.	Ст.медсестра
6.	Для профилактики заражения энтеробиозом проводить следующие мероприятия: -Ежедневное проведение <b>влажной</b> уборки всех помещений, переплетов окон дверей и мебели. Сквозное проветривание (в отсутствии детей) -Мытье моющим раствором стульев, унитазов, перегородок в туалетных комнатах - Используемый инвентарь для уборки помещений обрабатывать дезинфицирующими раствором (согласно инструкции) -Ежедневное мытье игрушек (в группах раннего возраста 2 раза в день – утро, вечер; в дошкольных группах – 1 раз) -Правильно пользоваться спецодеждой по назначению. -Следить за выполнением детьми правил личной гигиены.	Пост.	Ст.медсестра Воспитатели Мл воспитатели

	- Дезинфекция столовой посуды.		
7.	Детей, переболевших глистными инвазиями, принимать только со справкой от врача с отрицательными анализами на яйцеглист	Пост.	Ст.медсестра Пе
8.	В целях профилактики гельминтозов не допускать мясо рыбы, кур не прошедших <u>ветеринарный</u> контроль	Пост.	Ст.медсестра шеф-повар кладовщик
9.	Обработку сырых и вареных продуктов проводить на различных столах при использовании соответствующих маркированных разделочных досок и ножей	Пост.	Ст.медсестра шеф-повар
10.	Соблюдать поточность обработки продуктов	Пост.	Ст.медсестра шеф-повар
11.	Соблюдать санитарно-эпидемиологические требования к технологическим процессам приготовления блюд: котлеты, биточки из мясного или рыбного фарша, рыбу кусками	Пост.	Ст.медсестра
12.	Соблюдать санитарно-эпидемиологические требования при обработке овощей. Овощи сортируют, моют, очищают. Очищенные овощи повторно промывают в проточной <u>питьевой воде</u> не менее 5 мин. . Со следующим ополаскиванием проточной водой и высушиванием.	Пост.	Ст.медсестра шеф-повар

### 3.9. Профилактика педикулеза, микроспории.

№	План мероприятий	Сроки	Ответственные
1.	Всем группам выпустить консультацию на тему: «Профилактика педикулеза, микроспории».	Май	Ст.медсестра
2.	Включать в план работы с детьми занятия по соблюдению культурно – гигиенических навыков	В течение ЛОП	Воспитатели ст воспитатель
3.	Соблюдение в ДОУ санитарно-гигиенических и противоэпидемического режима: -проведение ежедневной влажной уборки с применением моющих средств; -ежедневное мытье игрушек в мыльном растворе. -контроль за использованием индивидуальных предметов личной гигиены детьми в группах.	Пост.	Ст.медсестра Воспитатели групп Младшие воспитатели
	Создание условий для проведения осмотров на педикулез (хорошо освещенное рабочее место, лупа)	Пост.	Ст.медсестра зам. зав. по ХЧ
	Осуществление осмотра на педикулез воспитанников ДОУ - обязательный осмотр вновь поступающих детей; - еженедельный осмотр воспитанников ДОУ; - прибывших после длительного отсутствия (более недели)	По отдельному плану	Ст.медсестра Воспитатели групп
	Контроль за внешним видом воспитанников	Пост.	Воспитатели групп
	Организация разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) по проведению дезинсекционных мероприятий при выявлении педикулеза у детей и о мерах профилактики педикулеза	По мере необходимости	Ст.медсестра
	Размещать информацию о профилактике педикулеза на	Постоян	Старший



в)	-о профилактике вен. заболеваний и СПИДе; -здоровый образ жизни;	май		
5.	-о профилактике малярии; -профилактике травматизма; - профилактика клещевого, энцефалита со сотрудниками; - профилактика геморрагической лихорадки.	июнь июнь июнь август	мед. работники	

## Противоэпидемическая работа

№ п/п	Мероприятия	Срок выполнения	Ответственные за выполнение
1	Качественно и регулярно проводить утренний фильтр детей с обязательной термометрией.	Ежедневно 2 раза в день	Мед. работники, воспитатели
2	Контроль за личной гигиеной детей и сотрудников	Постоянно	Мед. работники, воспитатели
3	Содержать помещения детского сада, группы и другие подсобные помещения в надлежащем санитарном состоянии.	Постоянно  по графику	Старшая медсестра, завхоз, кладовщик
4	Обеззараживать воздух всех помещений бактерицидными облучателями закрытого типа в присутствии людей, открытого типа(в игровых помещениях)- в отсутствии людей.	По графику	Мед. работники, воспитатели, младшие воспитатели
5	Проводить санитарно-просветительную работу по соблюдению элементарных правил личной гигиены с родителями с целью профилактики ОКИ, (и других инфекций)	Постоянно (по плану)	Мед. работники, воспитатели, младшие воспитатели
6	Осматривать и вести опрос сотрудников о состоянии их здоровья, здоровья членов их семей с росписью в журнале «Здоровья»	Ежедневно (по плану)	Мед. работники
7	Осматривать работников кухни на гнойничковые заболевания	Ежедневно	Мед. работники
8	Соблюдать сроки реализации готовой пищи, особо скоропортящихся продуктов, выполнять технологию приготовления блюд, хранение продуктов, их соседство	Постоянно	Старшая медсестра, шеф-повар, кладовщик
10	Употреблять в пищу овощи, фрукты, только после обработки	Постоянно	Шеф-повар, повара

	их кипятком.		
11	При первых признаках заболевания ОКИ, вирусных инфекций не принимать и не приводить ребенка в детский сад, а вызвать врача на дом	При заболевании	Старшая медсестра, воспитатели, родители.
12	Соблюдать правила и график выдачи белья в группы из прачечной	Постоянно	Работники прачечной, кастелянша, младшие воспитатели
13	Сотрудникам пищу принимать в помещении, оборудованной раковиной для мытья рук и бактерицидными облучателем, соблюдая дистанцию в 1,5 м. Исключить совместные чаепития.	Постоянно	Старшая медсестра, все сотрудники
21	Проводить обработку посуды дезинфицирующими средствами после всех этапов ее мытья	Ежедневно в конце рабочего дня	Младшие воспитатели
22	Для борьбы с мухами – окна засетчивать, для борьбы с тараканами провести сан. обработку, 3 раза в день выносить отходы	весь ЛОП	старшая медсестра, завхоз, младшие воспитатели
23	Организовать правильный питьевой режим детей на участках	Ежедневно	Старшая медсестра, воспитатели